



В ознаменование годовщины основания ВОЗ в 1948 году ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья.

В городе Евпатории День здоровья отметили 4 апреля 2014 г. на стадионе Дворца спорта. Праздничная спортивная программа началась с массовой спортивно-музыкальной разминки. Продолжили спортивное мероприятие выступление воспитанников клуба акробатического рок-н-ролла «Блисс», оздоровительный бег вокруг стадиона Дворца спорта, соревнования по футболу на призы клуба «Кожаный мяч», а также сеансы одновременной игры по шахматам. В праздничной спортивной программе приняли участие все желающие укрепить свое здоровье и увлекательно провести время.

Ежегодно для Всемирного дня здоровья выбирается тема, отражающая какую-либо приоритетную область общественного здравоохранения. Тема Всемирного дня здоровья 2014 года — трансмиссивные болезни.

К трансмиссивным инфекциям относятся заболевания, передающиеся при укусе насекомыми, в том числе комарами, клещами и др.

Инфекции, передающиеся при присасывании клещей: клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), клещевой анаплазмоз, клещевой эрлихиоз, крымская геморрагическая лихорадка и др. Инфекции, передающиеся через укусы комаров: малярия, лихорадка Западного Нила, Жёлтая лихорадка, лихорадка Денге и др. Для Крыма особенно актуальны клещевые инфекции.

Как же можно защитить себя от этих инфекций?

1. Против клещевого энцефалита существует вакцина, а иммунизация — это самый надёжный метод профилактики.

2. При укусе клеща, необходимо обязательно обратиться к врачу, даже если Вы самостоятельно удалили клеща. В лечебном учреждении за Вами будет установлено медицинское наблюдение, чтобы своевременно начать лечение при появлении симптомов, а также будет назначена экстренная профилактика.

3. При выходе на природу — применяйте репеленты, которые отпугивают насекомых, одевайте одежду, максимально закрывающую тело с манжетами и брюками, заправленными в носки, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду; проводите само- и взаимоосмотры каждые 1.5-2 часа.